

2026 政大外語學院「海外實習心得影片」比賽



2026政大暑期海外實習心得影片競賽



報名期間 |

2026年9月20日至
2026年10月15日



得獎公告 |

預計於2026年11月15日
前公告於本院網站



參賽方式 |

期限內完成線上報名表，
並上傳參賽影片及相關資料



誰可以參加

- ✓ 外國語文學院在學學生
(不限國籍。學士生、碩士生、博士生均可)
- ✓ 含主修、輔系、或雙主修本院各系所學程者
- ✓ 具有2026年暑期海外實習經驗
- ✓ 每位參賽者限提交一件作品



影片內容 (6大向面)

- 1 2026暑期海外實習對個人成長、學習或未來生涯規劃的影響。
- 2 海外實習工作內容與學習經驗。
- 3 海外實習期間的生活體驗。
- 4 跨文化交流與文化體驗。
- 5 海外實習所面臨的挑戰與解決方式。
- 6 其他與海外實習相關之心得、收穫或建議。



影片規格

- 1 影片長度：3~5分鐘
- 2 影片解析度：建議至少為720p (HD, 1280x720像素)。
- 3 影片語言：中文、英文或其他外語皆可；使用外語時，應附中文字幕。
- 4 影片內容須為參賽者本人之海外實習經驗，不得抄襲或冒用他人作品。
- 5 影片中如使用他人之照片、影片、音樂或其他素材，參賽者應確認其使用符合相關著作權規定。(其它規定務請詳見QR code報名表)



獎項



第一名

| 1名 |

獎狀及新臺幣
8,000元



第二名

| 1名 |

獎狀及新臺幣
6,000元



第三名

| 1名 |

獎狀及新臺幣
4,000元



佳作

| 6名 |

獎狀及新臺幣
2,000元

主辦單位：政大外國語文學院「產學共榮、國際育才」深耕子計劃團隊

把海外實習拍成你的故事，立即報名！